



**Treffpunkt &
Anmeldung:**
Tourist Info Lenggries
Tel: 08042 500 8800
Rathausplatz 2
83661 Lenggries

Natur- und Kräuter-erleben-Führung mit Pflanzenworkshop ab 9:30 Uhr

Freitag, 25.04.2025: Mit essbaren Vitaminbomben aus der Natur gestärkt in den Frühling.

Freitag, 23.05.2025: Heimische Kräuter und Pflanzen kennenlernen, Naturerlebnis Waldbaden.

Freitag, 20.06.2025: Johannikräuter und Pflanzen rund um Sommernacht.

Freitag, 18.07.2025: Heilkräftige Lenggrieser Blüten, Kräuter und Pflanzen kennenlernen.

Freitag, 14.08.2025: Heil-, Schutzkräuter und segensreiche Pflanzen zu Maria Himmelfahrt.

(mit Kräuterbuschen binden)

Freitag, 12.09.2025: Essbare Wildkräuter, wohltuendes Waldbaden, Detoxkur für Körper und Geist.

Freitag, 17.10.2025: Immunstärkung im Herbst mit Waldbaden und heilsamen Kräutern in Essig konserviert.

Freitag, 14.11.2025: Traditionelles Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen.

Die Natur ist unsere Lebens-Nahrungs-Heilquelle und Vieles mehr.

Auf saisonalen Führungen tauchen wir in ein altes Wissen und neue Forschung über Bäume,
Wildpflanzen Natur und ihre Wirkung ein.

Anschließend kreieren wir aus einer Vielzahl mitgebrachter frischen und getrockneten Pflanzen,
aus überlieferten Rezepten, Oximel, Kräuteressig, oder mörsern Kräutersalz - Alles zum
Mitnehmen.



Unkostenbeitrag:

mit Gästekarte: 6 €

ohne Gästekarte: 12 €



Dauer:

ca. 2 Std



Teilnehmer:

mind. 3, max. 10



Lenggries
das **berg**paradies